

इस दिन भगवान धन्वन्तरी की पूजा की जाती है | भगवान धन्वन्तरी को आयुर्वेद का संस्थापक माना जाता है | धनतेरस के दिन नए बर्तन, वस्तु, सोना, चांदी, गाड़ी एवं कोई मशीनरी खरीदने का विधान लम्बे समय से चला आ रहा है | भगवान धन्वन्तरी से इस दिन पुरे परिवार के स्वास्थ्य एवं सुख-समृद्धि की अर्चना की जाती है |

चलिए जानते है कैसे की जाती है धनतेरस की पूजा

### 1. भगवान गणेश की पूजा सबसे पहले

धनतेरस की पूजा में सबसे पहले भगवान गणेश जी को पूजा जाता है | धनतेरस की शाम को उनकी मूर्ति को नहलाया जाता है फिर चन्दन से लेप किया जाता है | भगवान की मूर्ति को लाल कपडे पर रखा जाता है | गणेश जी के सामने दिया एवं धुप जला कर मिठाई का भोग लगाया जाता है | इसके बाद गणेश जी का मंत्रोच्चारण किया जाता है -

*वक्र-तूड महा-काया सूर्य-कोट्टी समप्रभा  
निर्विघ्नं कुरु मे देवा सर्व-कार्येषु सर्वदा ||*

### 2. कुबेर पूजा

इस दिन भगवान कुबेर जो धन एवं सम्पति का इश्वर है कि पूजा भी प्रमुखता से की जाती है | गणेश की पूजा के पश्चात कुबेर भगवान की पूजा करनी चाहिए | इनके समक्ष आक, दीपक, फल, एवं भोग आदि को लगाकर | भगवान कुबेर के मंत्रो का उच्चारण करना चाहिए |

*ॐ यक्ष्य कुबेरय वैश्रावणय धनधान्यधिपतिये  
धनधन्यसमृद्धिम मे देही दपया स्वाहा||*

### 3. धन्वन्तरी पूजा

इसके पश्चात भगवान धन्वन्तरी की पूजा की जाती है | इन्हें स्वास्थ्य एवं रोगों से मुक्ति देने वाले भगवान माना जाता है | इनके समक्ष अच्छे स्वास्थ्य की कामना की जाती है | पूजन से पहले धन्वन्तरी की मूर्ति को नहला कर इन्हें सिंदूर से अभिषेक किया जाता है | इनकी मूर्ति के समक्ष नो धान्य रखने की परम्परा है | साथ ही अन्य पूजन सामग्री को रखकर भगवान धन्वन्तरी के मंत्रो का उच्चारण करना चाहिए

*ॐ नमो भगवते महा सुदर्शनैक वासुदेवाय धन्वन्तराय  
अमृत कलस हस्तय सर्व भय विनसय सर्व रोकानि निवारणाय  
श्री लोक्य पाथये श्री लोक्य निथाये श्री महा विष्णु स्वरूप श्री  
धन्वन्तरि स्वरूप श्री श्री श्री औषत चक्र नारायण स्वाहा ||*

## Dhanteras Puja Samagri List PDF | धनतेरस पूजा सामग्री लिस्ट पीडीऍफ

धनतेरस की पूजा करने के लिए निम्न सामग्री की आवश्यकता होती है | यहाँ हमने आवश्यक सामग्री की list आपके लिए उपलब्ध करवाई है |

धनतेरस पूजा सामग्री:

1. सुपारी
2. लौंग
3. रोली
4. चावल

5. चंदन
6. हल्दी पाउडर
7. हल्दी गांठ
8. गंगा जल
9. मिश्री
10. सिंदूर
11. कमल गट्टा
12. तेल
13. धूप
14. कपूर
15. घी
16. रुई की बत्ती
17. दीपक
18. अगरबत्ती
19. लाल कपड़ा
20. सफेद कपड़ा
21. श्रृंगार सामग्री
22. केसरी
23. पंचमेवा
24. इलायची
25. दोना
26. मोला
27. इत्र
28. अबीर गुलाल
29. गेहूं
30. शहद
31. जनेऊ
32. खड़ा
33. धनिया

### धनतेरस पूजा शुभ मुहूर्त डेट्स | Dhanteras Subha Muhurat Dates 2022

शुभ मुहूर्त निम्नानुसार है :

- त्रियोदशी तिथि प्रारम्भ - 06:02 PM 22 अक्टूबर 2022 को
- त्रियोदशी समाप्ति तिथि - 06:03 PM 23 अक्टूबर 2022 को
- धनतेरस पूजा मुहूर्त - 07:01 PM से 08:17 PM 22 अक्टूबर 2022
- प्रदोष काल - 05:45 PM से 08:17 PM
- वृषभ काल - 07:01 PM से 08:56 PM